

様

【楽しみ発見型デイサービス】令和2年4月

4月(卯月)

つどい通信

月	火	水	木	金	土	日
	カラオケ 設置日		1 体重測定週間 手作りおやつ	2 体重測定週間 床屋	3 体重測定週間 創作活動	4
5	6	7	8	9	10	11
体重測定週間 床屋 活け花	体重測定週間 創作活動	手作りおやつ	ゲーム大会	創作活動	創作活動	
12	13	14	15	16	17	18
カレンダー作り	手作りおやつ 床屋	カレンダー作り 創作活動	カレンダー作り	カレンダー作り 手作りおやつ	カレンダー作り	
19	20	21	22	23	24	25
長寿を祝う会	ゲーム大会	床屋 手工芸	創作活動	創作活動	ゲーム大会	
26	27	28	29	30		
ゲーム大会	創作活動	ゲーム大会	ゲーム大会 床屋	ゲーム大会		

【職員より】

木々もすっかり芽吹き、新緑の葉が茂る季節となりました。日中は少し汗ばむほどの季節となりますが、まだ寒い日もあります。衣服の調整も難しいですね。そして暖かくなると水分摂取が必要となります。高齢になると体の感覚が鈍くなり、喉の渇きの感じも減退してきます。要求がなくてもこまめな水分補給を促して下さい。

活動報告

米寿お祝い



春準備も着々と進んでいます



男性の方もおやつ作りします



ジャガイモ植え付け



きょうのおひるごはん



先月の
手作りおやつ

1	木	ご飯・和風おろしハンバーグ・五目煮豆・インゲンの胡麻みそかけ・汁物・果物
2	金	松花堂弁当
3	土	ご飯・鶏肉のカレー風味焼・牛蒡とひじきの煮物・お浸し・汁物・果物
4	日	お休み
5	月	たけのご飯・焼魚・茄子とがんもの煮物・汁物・ゼリー
6	火	あったかいそば・蓮のつくね揚げ・ほうれん草シュウマイ・フルーツポンチ
7	水	ご飯・鯖の味噌煮・生揚げの煮物・汁物・果物
8	木	かに玉丼・味噌マヨサラダ・汁物・果物
9	金	天井(きす・茄子・南瓜)・セロリの塩昆布和え・汁物・果物
10	土	ご飯・豆腐のそぼろあん・野菜の甘酢漬け・汁物・果物
11	日	お休み
12	月	ソース焼きそば・豆腐の肉味噌かけ・汁物・果物
13	火	ご飯・さんまの蒲焼き・インゲンの胡麻和え・汁物・果物
14	水	ご飯・炊き合わせ・ピーナッツ和え・汁物・果物
15	木	ちらし寿司・がんもとインゲンの煮物・汁物・果物
16	金	ご飯・カレーとじゃが芋の重ね焼・大根の深川煮・汁物・果物
17	土	温玉豚丼・プロティンサラダ・コーンと絹サヤのスープ・ムース
18	日	お休み
19	月	にぎり寿司・切干大根の煮物・汁物・果物
20	火	カレーライス・野菜の胡麻じゃこサラダ・漬物・果物
21	水	ご飯・魚のおろし煮・さつま芋のレモン煮・汁物・果物
22	木	三食丼・白いんげん豆煮・汁物・果物
23	金	ご飯・豆ハンバーグ(オニオンソース)牛蒡とひじきの煮物・汁物・果物
24	土	ご飯・イタリア風玉子焼・あらめの煮物・汁物・果物
25	日	お休み
26	月	天井(海老・茄子・南瓜)・青梗菜のナムル・汁物・ムース
27	火	青豆ご飯・ぶりの照り焼き・竹輪の炒り煮・汁物・果物
28	水	タコライス・五色きんぴら・玉葱とコーンのスープ・果物
29	木	ご飯・鶏肉のはちみつ焼き・茄子とがんもの煮物・汁物・フルーツポンチ
30	金	ご飯・里芋と豚肉の煮物・焼きビーフン汁物・果物



どんなおやつを食べていますか？

3月1日の、長上苑ホームページにてデイサービスの日常が掲載されております。
是非、ご覧になってください。